

Winter Mountain Test 2010

30 e 31 Gennaio 2010 - M.Terminillo 2216m

by

Alta Quota

Dati i posti limitati sia per la partecipazione all'iniziativa che per le singole attività e il materiale test si consiglia di prenotare per tempo.

Anche quest'anno il negozio di Roma "Alta Quota" propone il "Winter Mountain Test 2010" sul M.Terminillo 2216m.

Si tratta di un'iniziativa mirata a far provare discipline e materiali, gratuitamente, a tutte le persone che siano interessate alle attività escursionistiche della montagna in veste invernale.

I materiali e le attrezzature, sono messe a disposizione dalle aziende di articoli per la montagna come Patagonia - The North Face - Dynafit - Line -La Sportiva - MSR... ed altre ancora.

Proponiamo nel week-end del 30 e 31 Gennaio 2010 delle escursioni facili con l'uso di ciaspole, escursioni facili e difficili con piccozze e ramponi, scialpinistiche e freeride.

Si alloggerà in albergo "Il Bucaneve" (€40 euro mezza pensione), al Rif. A.Sebastiani 1840m alla Sella di Leonessa (€30 euro mezza pensione), e nelle vicinanze del rifugio verrà montato un campo The North Face (quota 2000m circa), con una o più tende, offrendo la possibilità di dormire all'interno, per coloro che vogliono provare una nottata fresca da -15°/-20°C.

Ricordiamo che l'attività proposte durante il Winter Mount.Test 2010 sono aperte a tutti, sia ai soci dell'associazione che ai non soci (per i quali è previsto un contributo di 10€ euro per la copertura assicurativa).

Programma

Sabato 30 Gennaio 2010

Partenza da Roma:

h.07,00 partenza da Roma;

h.09,30/10,00 arrivo a Pian de Valli;

h.10,30 briefing tecnico, sistemazione bagagli in albergo Bucaneve;

h.11,30 partenze per le escursioni;

Partenze escursioni da Pian de Valli:

h.11,30 escursione ciaspolata;

h.11,30 escursione sci escursionismo fino al rifugio A. Sebastiani e allestimento del campo base al Passo di Leonessa (o vicino al rifugio) e ritorno;

h.11,30 escursione sci alpinistica;

freeride e telemark nelle vicinanze degli impianti;

h. 11,30 alpinismo: canali e canalini sul versante N.E. del M. Terminillo;

h. 16,00 rientro a Pian de Valli e sistemazione in albergo;

h. 17,00 incontri e visite presso gli stand delle aziende e proiezioni di montanari ed alpinisti nella sala multimediale;

h. 21,00 cena conviviale;

h. 23,00 partenza per il Campo base e pernottamento in tenda o in rifugio.

Domenica 31 Gennaio 2010

h. 05,00 escursione alpinistica dal Campo Base per il M. Terminillo - Canalino "Pietrostefani" e M. Elefante;

h. 09,00 escursione ciaspolata;

h. 09,00 escursione sci escursionismo;

h. 09,00 escursione scialpinismo;

freeride e telemark nelle vicinanze degli impianti ed escursione breve al rifugio A. Sebastiani;

h. 14,00 pranzo e saluti al rifugio A. Sebastiani;

h. 16,00 smontaggio del Campo Base;

h. 17,00/18,00 partenza da Pian de Valli / Terminillo e rientro a Roma.



WINTER

MOUNTAIN TEST


Alta Quota

un weekend per testare gratuitamente materiali e discipline

Alpinismo
Ciaspole
Sciescursionismo
Scialpinismo
Freeride

ed un vero bivacco invernale in tenda!
(disponibilità posti limitata)

PRENOTA ORA LA TUA ESCURSIONE TEST GRATUITA!

Alta Quota - Via Laurentina 10a 00142 Roma S. Paolo
tel. 0654 14724
info@altaquotastore.com www.altaquotastore.com

30 e 31 Gennaio 2010
M. Terminillo 2216 m

     