

# WINTER MOUNTAIN TEST 2011

un weekend in montagna per testare materiali e discipline

ESCURSIONISMO ♦ CIASPOLE ♦ SCIALPINISMO

## PROGRAMMA

### SABATO 22 GENNAIO

07:00 Partenza da Roma - Settebagni - Via Salaria, 1394 - fronte Bar Garden

09:30 Arrivo Hotel Bucaneve\*\*\* Terminillo (RI)

10:00 Ritrovo e consegna camere

10:30 Benvenuto al Winter Mountain Test 2011

11:00 Briefing tecnico e consegna materiali

12:00 Inizio attività (escursionismo, ciaspolata, scialpinismo)

17:00 Rientro in albergo e attività libere

17:00 Partenza per il rifugio- allestimento bivacco in tenda

19:30 Cena al rifugio - 20:00 Cena al ristorante dell'albergo

### DOMENICA 23 GENNAIO

05:00 Partenza dal rifugio escursione difficile - 09:00 escursione facile

07:00 Colazione e riconsegna camere albergo - partenze dall'albergo

08:00 ciaspolata difficile - 08:30 scialpinistica - 09:00 ciaspolata facile

13:00 Pranzo al Rifugio A. Sebastiani

15:00 Saluti e rientro a Roma

Il MOUNTAIN TEST 2011 è realizzato da

**ALTA QUOTA**

[www.alfaquotastore.com](http://www.alfaquotastore.com)

Via Laurentina 10a Roma - tel. 065414724

in collaborazione con

